



Netzwerk Gesunder Kindergarten

Seit Herbst 2011 machen wir beim Angebot des Landes Oberösterreich mit und wurden nun im November 2013 mit dem Zertifikat „Gesunder Kindergarten“ ausgezeichnet. Im Bereich Gesundheit hat sich in den letzten Jahren viel im Kindergarten getan. Wichtige Schwerpunkte in der Arbeit waren und sind:

- **Trinkförderung:** Die Kinder werden dazu angehalten ausreichend zu trinken. Besonders wichtig ist dabei, was getrunken wird. So sind wir von Verdünn-säften bei der Jause vollkommen auf Wasser umgestiegen.
- **Obst- und Gemüseteller:** In jedem Gruppenraum wird den Kindern ein Teller mit frischem Obst und Gemüse angeboten. Nach Lust und Laune darf sich jeder im Laufe des Vormittages bedienen.
- **„Kinder gesund bewegen“:** Wie bereits letztes Jahr haben wir auch heuer wieder die Möglichkeit, die Initiative *Kinder gesund bewegen* anzubieten. Dies ist eine Aktion die in Kooperation mit ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION durch-geführt ist. Mag. Wolfgang Baiertl wird diese Bewegungseinheiten anbieten und diese werden dann von den Pädagoginnen aufgegriffen und weiter-geführt.
- **Bewegung:** Besonders wichtig ist uns ohnehin ein vielfältiges Bewegungs-angebot. Wir bieten den Kindern den ganzen Tag die Möglichkeit unsere Bewegungsräume zu nutzen. Es wird zwischen freier Bewegung und ange-leiteter Bewegungseinheiten variiert. Regelmäßig gibt es Waldtage und in den Garten bzw. auf die Terrasse gehen wir täglich.

- **Gesunde Küche:** Wir freuen uns sehr, dass unser Mittagsversorgungsbetrieb, die Küche des Landeskrankenhauses Kirchdorf, sich mit uns auf den Weg machte und nun im November 2013 ebenfalls ausgezeichnet wurde und wir den Kindern ausgewogene, gesunde und schmackhafte Speisen anbieten können.
- **Angebote für Eltern und Kinder:** Laufend werden die Eltern informiert über Workshops an denen sie teilnehmen können. Diese werden von Fachpersonen abgehalten und sind sehr praxisnah gehalten. Dabei erfahren Eltern worauf sie schon beim Einkaufen achten sollten, und wie sie ihrem Kind eine ausgewogene Jause zusammenstellen können, die nicht nur gut schmeckt sondern auch gut aussieht und Spaß macht.

Im Kindergartenjahr 2013/14 bleiben wir natürlich weiter beim Netzwerk Gesunder Kindergarten und werden uns weitere Ziele zur Förderung von Gesundheit und Bewegung stecken. Durch regelmäßige Elterninformationen werden Sie, liebe Eltern, alles Wichtige über dieses Projekt erfahren.